

# Prevención del VPH



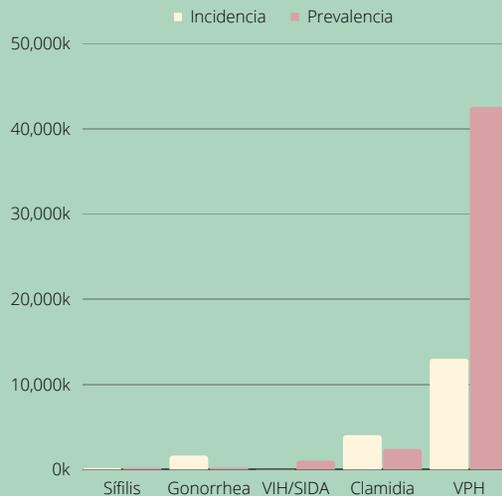
## Que es el VPH?

El virus del papilloma humano (VPH) es la infección de transmisión sexual más común en los Estados Unidos y la mayoría del mundo.



## Frecuencia

- El VPH es más común que el sífilis, gonorrea, y VIH/SIDA: se estima que más de 40 millones de personal en los Estados Unidos viven con VPH
- Se estima que 80% de personas tendrán una infección con el VPH al menos una vez antes de los 45 años de edad



## Transmisión

La forma de transmisión más *común* del VPH es a travez de cualquier relación sexual voluntaria, pero esta **NO** es la única forma en la que se puede transmitir. Otras formas que no son voluntarias incluyen:

- Debajo de las uñas o por la ropa
- Un bebe puede contraer el VPH a travez del canal de parto; esto puede terminar en papilomatosis respiratoria en el niño/a y hasta en cáncer.
- Infidelidad entre parejas
- Abuso/asalto sexual
  - El abusos/asalto sexual le puede pasar a cualquier persona y a cualquier edad
  - Varios reportes informan que en los Estados Unidos los Latinx/os y Afroamericanos tienen casos más altos de asalto/abuso/acoso sexual que en la población blanca. También se estima que 1 de cada 6 jovenes Latinx/as de 13 años de edad o más serán abusadas.



- A partir del 2020, la incidencia del cáncer de boca y garganta entre los hombres supera la incidencia de él cancer cervical.
- Las mujeres Latinx/as tienen un mayor riesgo de ser diagnosticadas con cáncer cervical y un mayor porcentaje de riesgo de morir por cáncer cervical comparado con los blancos.
- Los hombres Latinx/os también tienen incidencias más altas de cáncer de boca y garganta que los hombres blancos.



## Prevención

La forma más fácil de proteger a nuestra familia contra el VPH y sus asociados cánceres es con la vacuna contra el VPH, que se debe poner durante la juventud

- La vacuna ha estado aprobada por el FDA por varios años para uso en mujeres y hombres
  - Las recomendaciones son:
    - Entre 9 y 14 años de edad: 2 dosis
    - Entre los 14 y 26 años de edad: 3 dosis
  - La vacuna se puede poner en una clínica o farmacia. Si necesita ayuda haciendo una cita, contacte nuestra organización
- Los condones son una forma adicional de prevención para todas las ETS, pero no siempre son efectivos.



## Importancia

99%

- +99% de los cánceres de cuello uterino son causados por una infección previa con una variante oncogénica del VPH
- 40% a 80% de los cáncer de boca o garganta son causados por una infección previa con una variante oncogénica del VPH
- El cáncer cervical solo puede pasar en personas con un utero/cervix, pero los cánceres de boca y garganta le puede a pasar a cualquier persona

