

La Importancia de la Nutrición



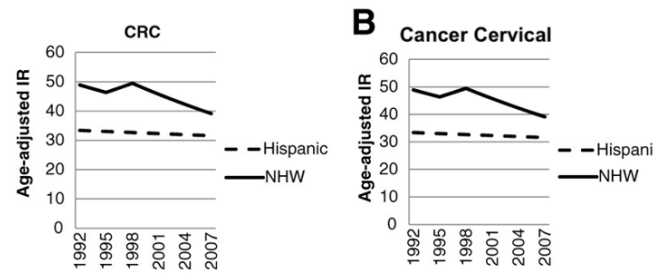
De Latinas Contra Cancer

Todos tenemos relaciones personales y emocionales con la comida. Pero, al final del día, el propósito directo de la comida es hacer que nuestro cuerpo funcione. Todo lo que comemos se usa de una forma u otra en nuestro cuerpo, y por eso lo que comemos afecta nuestra salud y el desarrollo de las enfermedades.



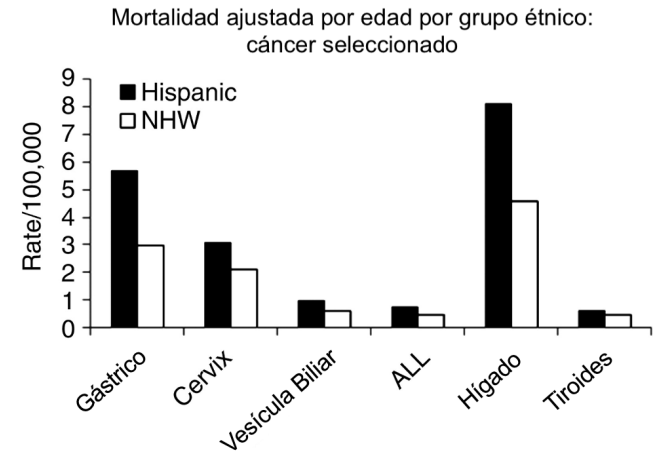
Hecho #2

- La cantidad de casos de varios tipos de cáncer en la población Latina han estado constantes durante los últimos años, mientras en la población blanca no Hispánica la cantidad de casos han bajado
- Ejemplos: cáncer de seno, cáncer de colon, cáncer cervical, etc.

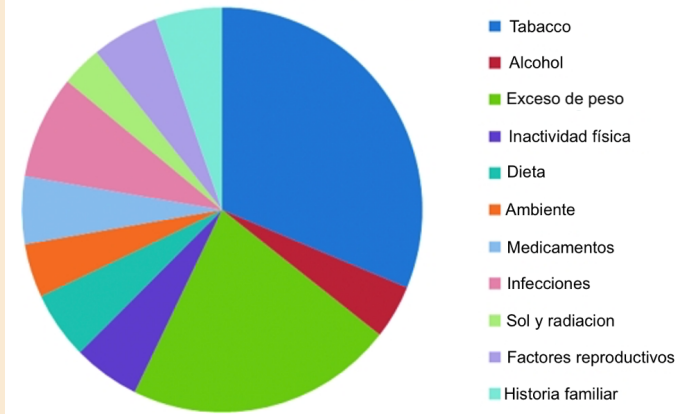


Hecho #3

- Latinos que son diagnosticados con cáncer mueren más frecuentemente que los de la población blanca



Causas del Cancer



Hecho #4

Factores relaciones con la nutrición (mala dieta, obesidad/sobrepeso, y poca actividad física) son grandes factores de riesgo para el desarrollo del cáncer y también causan muchos otras enfermedades y problemas de salud

Hecho #5

La población Latina tiene mas casos de obesidad y sobrepeso en adultos y niños que la población blanca. Esta cantidad sigue subiendo en los Latinos, mientras esta bajando en los blancos.

Hecho #6

La nutrición de los niños es muy importante por que la obesidad en la niñez puede causar obesidad mas grave en la edad adulta

Los Latinos en los Estados Unidos están en desventaja con respecto a la salud por causa de los obstáculos que ellos enfrentan. Nuestra meta es reducir estas barreras que enfrentan los Latinos a través de la educación.

Latinos, Nutrición & Cancer

Hecho #1

- The number of cases for various types of cancer is higher in the Latino population compared to the white population
- Ejemplos: cáncer de seno, cáncer de vesícula, y mas